

2022. 코로나19 감염예방 학교급식운영계획(시흥신일초)

1 목적

- 가. 제1급 감염병인 코로나19 감염예방 및 관리를 위한 학교급식 관리기준 마련으로 피해를 최소화
- 나. 코로나19 예방 및 관리를 위한 종사자의 역할 및 학교 내에서 발생할 수 있는 상황 등에 대한 대처방안 수립

2 기본원칙

- 가. 출근 전, 근무 중, 작업 중 코로나19 감염 사전예방과 유입차단 및 확산방지
- 나. 종사자 감염병 예방교육 강화, 환경 위생관리 및 생활 속 거리두기 등으로 감염예방

◆ 코로나19의 특성

• 임상 증상

- : 무증상, 경증, 중등증, 중증까지 다양
- 주요 증상은 발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실 등
- 그 외에 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 가래, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상 등 다양

• 역학적 특성

- (잠복기) 1~14일(평균 5~7일)
- (전파경로) 주된 전파경로는 **감염자의 호흡기 침방울(비말)에 의한 전파**
 - 대부분 감염자가 기침, 재채기, 말하기, 노래 등을 할 때 발생한 **호흡기 침방울(비말)**을 다른 사람이 **밀접접촉(주로 2m 이내)하여 발생**
 - 현재까지 연구결과에 의하면 비말 이외, 표면접촉, 공기 등을 통해서도 전파가 가능하나, 공기전파는 의료기관의 에어로졸 생성 시술, 밀폐된 공간에서 장시간 호흡기 비말을 만드는 환경 등 특정 환경에서 제한적으로 전파되는 것으로 알려짐
- (바이러스 검출) 증상 발생 1~3일전부터 호흡기 검체에서 바이러스가 검출되며, 증상 나타나는 시기에 바이러스 양이 많아 감염 초기에 쉽게 전파됨

◆ 코로나19의 특성

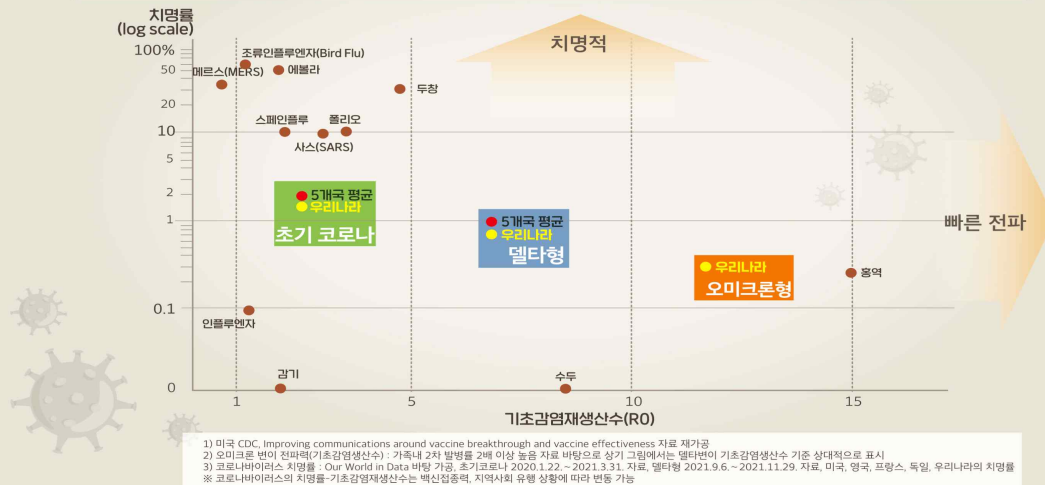
* 오미크론 변이 특성

- (전파력·중증도) 델타 대비 ▲전파력은 2~3배 높으나 ▲입원을 1/5(남아공)~3/4(영국), 병원 내원 확률 5/6(영국), 중증화율 1/3(남아공) 수준이나 확진자 증가로 입원환자 증가 추세
- (백신효과) 감염예방, 중증예방 등 백신효과는 델타 대비 감소
- (임상적 특성) ▲무증상이 40~50% ▲유증상자의 주요 증상은 인후통, 발열, 두통, 기침 등이며, 대부분 경증 ▲증상 지속기간은 평균 5.5일

※ 출처: 코로나바이러스감염증-19 대응 지침(지자체용)

오미크론 변이와 주요 감염병 전파력 및 중증도 비교

오미크론 변이의 전파력은 델타변이에 비해 2배 이상 높고, 중증도는 델타 변이에 비해 낮으나 인플루엔자보다 다소 높게 보고되고 있습니다.



<출처: 질병관리청 자료>

3

감염예방을 위한 종사자 교육관리

가. 코로나19 질병정보 및 감염예방수칙 등 행동요령 교육

- 학교급식 개시전 급식 종사자 교육 실시

새로운 학교 방역수칙

1	미접종자는 기본접종하기, 2차 접종 유효기간 만료 전 3차 접종하기(대상자에 한함)
2	올바른 마스크 착용으로 입과 코 가리기, 특히 감염위험시설(3밀(밀폐·밀접·밀접) 환경), 감염취약시설(요양시설)에서는 반드시 보건용 마스크(KF80 이상) 착용하기
3	30초 비누로 손 씻기, 기침은 옷소매로 가리고 하기
4	상시환기를 원칙으로 하되, 기상상황 등으로 상시환기가 어려운 경우 쉬는시간 마다 환기(맞 통풍)하고, 손이 많이 닿는 곳(문고리, 스위치 등)은 1일 1회 이상 소독하기
5	사적 모임의 규모와 시간은 최소화하기
6	아프면 검사 받고, 집에 머물며 고위험군(60세 이상, 기저질환자 등) 만남 자제하기

※ 질병관리청 홈페이지 참조(방역당국의 '새로운 생활 속 방역수칙'을 활용하여 학교에 적용)

나. 위생수칙 교육

□ 누구나 해야 할 일

- 다음의 경우 반드시 비누와 물 또는 손소독제로 손을 씻어야 합니다.
 - ① 운동이나 쉬는 시간 후
 - ② 식사하기 전
 - ③ 등교 하자마자
 - ④ 화장실 이용 후
 - ⑤ 집에 도착하자마자
 - ⑥ 마스크 착용 전·후
- 만일 기침이나 재채기를 한다면
 - ① 휴지나 옷소매로 가리고
 - ② 사용한 휴지는 바로 뚜껑이 있는 쓰레기통에 버린 후
 - ③ 반드시 비누와 물로 30초 이상 깨끗이 손씻기

□ 하지 말아야 할 일

- ① 코로나19 의심증상이 있을 때 등교하는 것
- ② 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지는 것
- ③ 컵, 물병, 접시, 필기도구, 수건 등 공유하거나 음식을 나눠 먹는 것

(오미크론 변이 바이러스) 전파력은 델타 대비 2~3배, 입원율 1/5~3/4, 중증화율 1/3, 무증상 비율이 40~50%로 매우 높아 개인위생 수칙 준수 필요성에 대해 지속적으로 교육·안내 실시

다. 상황별 출근 기준

< 코로나19 상황별 격리기간 및 등교기준 >

구분	방역당국 통보	나의 접종상황	격리기간	검사	등교기준
“내가”	확진자인 경우 ^①	접종완료자, 미완료자	7일 격리	-	등교 중지
	밀접접촉자인 경우 ^②	접종완료자	수동감시(7일)	격리·감시 해제 전 PCR검사	등교 가능
		미완료자	7일 격리		등교 중지
나의 “동거인이”	확진자인 경우 ^② (재택치료자)	접종완료자	수동감시(7일)		등교 가능
		미완료자	7일 격리		등교 중지
	밀접접촉자인 경우 ^③	접종완료자, 미완료자	격리기간 없음	격리 지정일 및 6~7일차 신속항원검사	등교 가능

- ※ 수동감시가 해제되기 전에도 경미한 증상 발생 시 PCR 검사 가능
- ※ (공통) 7일 격리해제 시 3일간 주의 : KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한, 사적 모임 자제

※ 참고 : 「코로나바이러스감염증-19 대응지침」(지자체용) 등

[상세설명]

- ① **본인이 확진되어 방역당국으로부터 격리 통보 받은 경우**
 - 접종완료 여부와 관계없이 7일간 등교(출근)를 중단하고 격리
- ② **본인이 방역당국으로부터 밀접접촉자로 지정 또는 동거인이 확진되어 재택치료 중인 경우**
 - 접종완료자*는 등교 가능(수동 감시),
 - 미완료자는 7일간 출근을 중단하고 자가격리 ☞ 격리·감시 해제 전에 PCR 검사
 - * 3차 접종자 또는 2차 접종 후 14일~90일인 자
 - ※ 수동감시자의 경우 KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용, 감염위험도 높은 시설(다중이용시설, 감염취약시설 등) 이용(방문) 제한 및 사적 모임 자제
- ③ **동거인이 방역당국으로부터 밀접접촉자로 지정된 경우**
 - 별도의 격리기간 없이 출근 가능 ☞ 동거인의 밀접접촉자 지정일 및 6~7일차에 신속항원검사 실시

4 학교급식 세부과정별 감염예방 관리

가. 검수 및 식재료 보관 과정

단계	위해요소	관리방안
검수	종사자 비말에 의한 식품 오염	<ul style="list-style-type: none"> 검수 담당자는 검수 전 마스크 착용 및 손 세척·소독 ※ 보건용 마스크(KF80 이상) 상시 착용 권고
	배송직원과 접촉	<ul style="list-style-type: none"> 배송직원은 학교 도착 시 발열검사 실시 호흡기 관련 증상여부 등 건강상태 확인, 마스크 착용 및 손 소독 후 일회용 위생장갑 착용 ※ 보건용 마스크(KF80 이상) 상시 착용 권고 검수 시 배송직원과 거리두기 실천
	종사자 간 접촉	<ul style="list-style-type: none"> 검수 후 카트 등을 이용하여 식재료 이동(종사자 간 거리두기)
보관	종사자 비말에 의한 식품오염	<ul style="list-style-type: none"> 식품창고, 냉장·냉동고에서 식품 입·출고 시 마스크 착용 철저

나. 전처리 및 조리 과정

단계	위해요소	관리방안
전처리 및 조리	종사자 비말에 의한 식품 오염	<ul style="list-style-type: none"> 종사자는 모든 급식공정에서 마스크를 올바른 방법으로 착용 ※ 보건용 마스크(KF80 이상) 상시 착용 권고
	종사자 간 접촉	<ul style="list-style-type: none"> 급식 인원 증가로 배식 시간이 길어지는 경우 분산 조리 권장

다. 배식 과정

단계	위해요소	관리방안
배식	배식 대기 중 학생 간 접촉	<ul style="list-style-type: none"> • 식사 전 발열검사 및 손 소독 실시 • 배식 대기 시 적정 간격 거리두기 지도 • 급식 게시판 등을 활용하여 방역수칙 등 교육자료 게시
	손에 의한 식기구 오염	<ul style="list-style-type: none"> • 마스크와 위생장갑을 착용한 배식당번이 위생장갑을 착용하고 식판·수저를 제공하거나, 학생이 식사 전에 손 세척·소독 후 식기구를 가져가도록 함
	배식시-학생 접촉	<ul style="list-style-type: none"> • 배식 전 배식당번 마스크 착용 및 손 씻기·소독 • 배식용 복장과 위생장갑 착용 • 반별 배식도구 보충 및 필요시 추가 제공 • 배식 시 불필요한 대화 삼가
	자율배식 지양	<ul style="list-style-type: none"> • 사람 간 및 식기구 접촉 예방을 위해 자율배식 운영 지양
	추가배식 시 학생 비말오염 및 접촉	<ul style="list-style-type: none"> • 학생들이 추가 배식을 위해 이동 시 반드시 마스크 착용 • 추가 배식 대기 시 학생 간 거리두기 지도 • 마스크 및 위생장갑 착용 후 추가 배식

라. 식사 과정

단계	위해요소	관리방안
식사	식사 시 학생 간 접촉	<ul style="list-style-type: none"> • 식사 중 감염예방을 위해 교실 책상에 칸막이 재 설치 (2022.01월) • 마스크는 식사 직전에 벗고, 식사 직후에는 바로 착용 • 식사는 정해진 식사장소에서만 조용히 섭취 <ul style="list-style-type: none"> ※ 후식 등 음식을 이동하면서 먹는 사례가 없도록 학생 지도 강화 • 식사 시 대화 금지 • 식사 중 다른 학생과 음식을 나눠 먹지 않도록 지도

마. 청소 및 소독 과정

단계	위해요소	관리방안
청소 및 소독	환기 부족	<ul style="list-style-type: none"> • 급식 전·후 수시 환기 강화
	학생 접촉 기구 오염	<ul style="list-style-type: none"> • 학생 접촉이 빈번한 시설·기구 등을 매일 청소·소독* <ul style="list-style-type: none"> * 희석한 차아염소산나트륨 등을 사용하여 소독하고, 소독 후 충분한 환기 실시

가. 급식시설 위생관리

- ① 개학전 급식실 대청소 및 조리기구 세척 및 소독 : 2022.2.23.~2.28.

- ▶ 학급배식차 및 식기구(수저, 식판), 조리기구, 식품접촉용기의 세척·소독
- ▶ 조리실 창문, 출입문, 손잡이, 바닥 청소 및 소독

- ② 급식개시 전 급식실 방역소독 : 2022.2.23.실시

- ③ 바이러스소독제 및 압축분무기 이용하여 주기적으로 추가 소독 실시

나. 급식종사자 위생관리

- ① 코로나19 감염 예방 등 개인위생교육 : 2022.3.2. 실시예정

- ② 급식종사자 건강진단 실시 : 2022.02.17.(영양교사, 조리사, 조리실무사5명) 이상없음

- ③ 종사자 방역물품(비접촉식 체온계, 마스크, 손소독제, 살균소독제 등) 확보

- ④ 급식종사자 개인위생 관리철저

: 위생복장 및 마스크 착용, 올바른 손 세척 및 소독, 위생장갑 사용 등

- ⑤ 본인 및 가족 건강상태 확인(발열, 기침 등) : [참고2](#)

- ▶ 급식종사자 체온 확인(2회-출근 시, 배식 전)
- ▶ 발열 및 코로나19 의심증상 발견시, 학교 발열감시 활동 기준*에 따름

다. 납품업체 등 외부인 출입통제 관리

- ① 출입통제를 위해 급식실 출입구(외부포함)에 인터폰 및 초인종 설치(2019)

- ② 급식실 출입구에 출입통제 및 마스크착용 안내문 게시

- ③ 급식실 출입구에 손소독제 비치

- ④ 외부인에 대한 출입통제 및 방문자 관리(체온측정 및 건강문진) : [참고3](#)

- ▶ 마스크 착용, 손 세척 및 소독 후 일회용 위생장갑 착용
- ▶ 발열 및 코로나19관련 건강상태 확인
- ▶ 발열 및 코로나19 의심증상 발견시, 학교 발열감시 활동 기준*에 따름

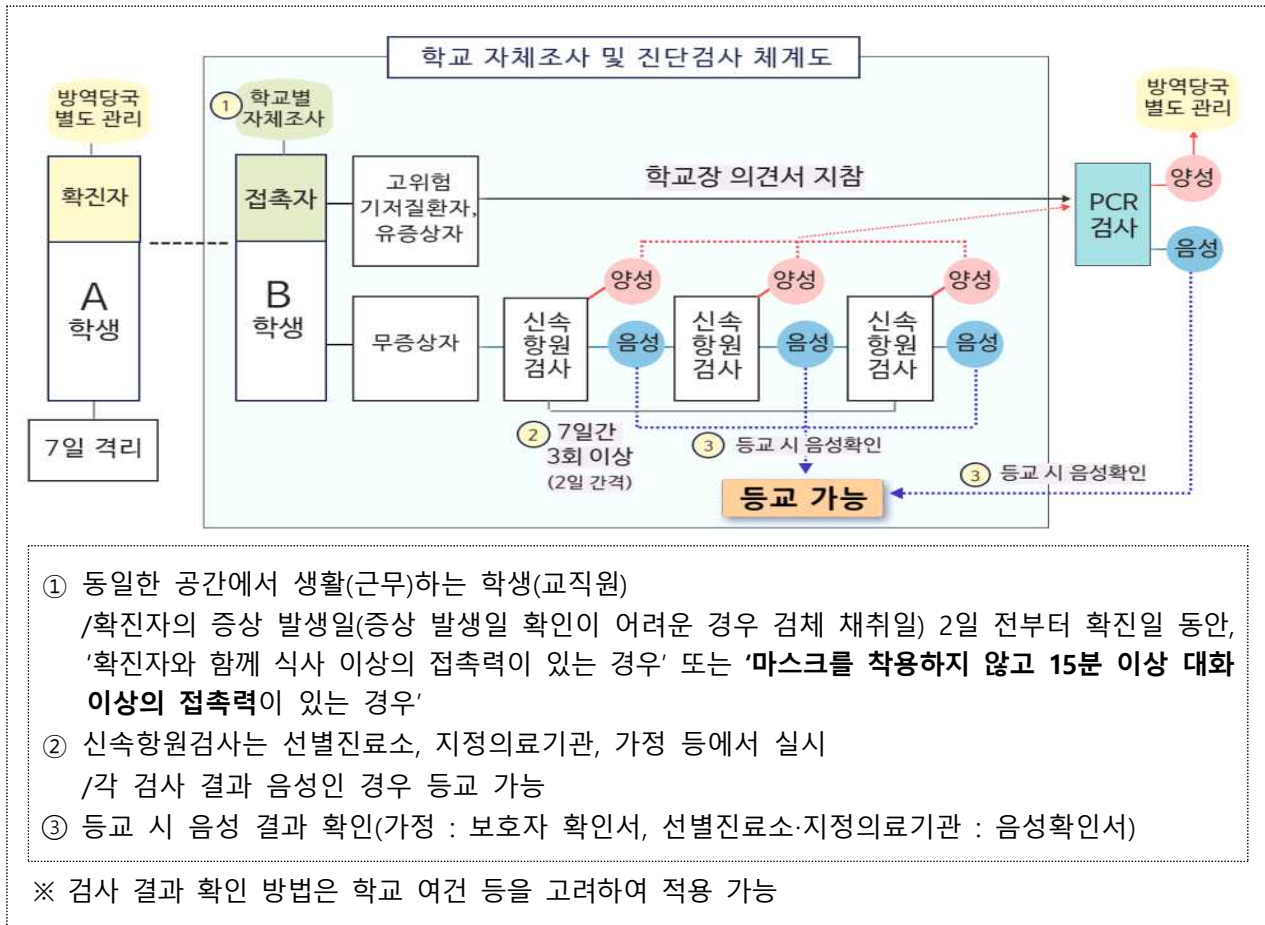
▷ 학교 발열감시 활동 기준*(발체)

☞ 유초·중등 및 특수학교 코로나19 감염예방 관리 안내(6판) 참고

- 모든 학생 및 교직원 대상 실시(학교 출입 외부인 포함)
- 비접촉식 체온계 사용을 원칙으로 하며,
1차 결과 37.5℃ 이상 발열이 확인된 경우 일정시간 동안 안정을 취하게 한 후
고막체온계 사용 재측정
(※ 비접촉식 체온계가 없는 경우 고막체온계 사용)
- 37.5℃ 이상 발열 확인되면 별도공간(일시적 관찰실)으로 이동

가. 학교 자체조사 및 진단검사 체계

<학교 자체조사 및 진단검사 체계도>



< 학교 자체조사 결과 접촉자 후속조치 >

대 상	검사방식	검사장소	등교제한
고위험 기저질환자, 유증상자	PCR 1회	선별진료소	각 검사 결과 음성인 경우 등교(출근) 가능
무증상자	7일간 신속항원검사 3회 이상	선별진료소, 지정의료기관, 가정 등	

※ PCR 검사 결과 '음성'이라도 유증상이 지속될 경우 증상이 호전될 때까지 「학교보건법」 제8조에 따라 출근 중지 명령

나. 급식실내 감염병 집단 발생시 조치사항

1) 확진자 발생 시, 소독 등을 위해 일시적으로 시설 이용제한 조치*

* 시설 이용제한 등의 범위는 방역당국의 역학조사 지침을 참고하여 결정
(필요시 교육청, 방역당국 지원)

2) 이용제한 종료 후, 종사자 대상 감염병 예방 계기교육 실시

▷ **학교 내 확진환자 발생시 소독을 위한 시설 이용제한 조치**
(학교·유치원·어린이집 대상 코로나19 역학조사 지침(2판))

- 학교장은 학교 내 확진환자 발생 시 시설의 일시적 이용제한 및 출입금지, 시설 내 이동제한 등 조치 시행
- 시설 이용제한 기간은 소독 및 환기에 필요한 최소한의 시간으로 정하여 시설이용 중단을 최소화
- 시설 이용제한 등의 범위는 방역당국의 역학조사 지침을 참고하여 결정
(필요시 교육청, 방역당국 지원)

< 시설 이용제한 등의 범위(예시) >

발생규모	이동 경로	시설 이용제한 범위(예시)
1명 발생 (방문포함)	■ 이동 경로 명확	⇒ ■ 해당 교실 또는 교무실 및 이동 경로 중심 이용제한
	■ 이동 경로 불명확	■ 확진환자의 이용 예상 구역(교실, 교무실, 화장실, 복도, 식당, 승강기 등)과 일반인의 이용·접촉이 잦은 구역 중심으로 이용제한
복수 발생 (방문포함)	■ 이동 경로 명확	⇒ ■ 같은 층에서 복수의 확진환자 발생 시, 해당 층 전부 이용제한 ※ 층간 이동통제가 시행되는 경우 해당 층 중점 방역
	■ 이동 경로 불명확	⇒ ■ 다수의 층에서 복수의 확진환자 발생 시, 해당 건물 전체 일시적 이용제한 검토 ■ 학교 전체 일시적 이용제한

7 급식종사자 격리 시 업무연속성 계획[2022.2.17. 학운위 심의 완료]

- 급식종사자 자가 격리 및 납품업체의 식재료 공급 차질을 대비하여 상황별 급식제공 및 신속대응

<< 비상 시 급식제공 방안 >>

영양교사 격리 시	조리종사자 격리 시	식재료 공급차질 발생 시
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 재택근무 가능 시 업무진행 ▶ 재택 근무 불가능 또는 격리 기간에 따라 대체인력 채용 ※ 채용이 불가능한 경우 도 시락 지참 등 대체식 제공 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ (1~2명 격리) <ul style="list-style-type: none"> ① 학교 및 교육(지원)청 대체인력 풀 활용 ② 대체인력 총원이 어려운 경우 식단 및 조리방법 간소화 등 ▶ (3명 이상 격리) <ul style="list-style-type: none"> ① 단기 방안 : 단축수업 등 학사일 정 조정, 도시락 지참 또는 대체 식 제공 ② 중장기방안 : 외부위탁 등 급식 제공 방안 검토 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ (일부 공급 차질) <ul style="list-style-type: none"> 식단 및 조리방법 간소화 ▶ (대부분 공급 차질) <ul style="list-style-type: none"> ☞ “전체격리” 대응 방안과 동일하게 적용



오미크론 대응 국민행동수칙



감염 예방

① 예방접종 3차접종(부스터) 적극 참여하기

- 3차접종(부스터) 받기, 미접종자는 신속히 1차·2차 접종받기

② 3밀(밀폐·밀집·밀접) 환경에서 보건용 마스크(KF80, KF94) 쓰기

- 밀폐·밀집·밀접 환경, 감염취약시설 방문 시 KF80, KF94 마스크 권장
- 예방접종을 받았어도 마스크 착용하기
- 하루 3번, 10분 이상 문과 창문을 열어 환기하기

③ 대면 접촉 줄이기

- 사적모임은 6인 이내, • 다중이용시설 이용시간은 짧게, • 대화할 때는 마스크 착용

고위험군 조기진단·조기치료

④ (60세 이상, 고위험군) 의심증상시 신속하게 PCR 검사받고, 치료받기

선별진료소 PCR 검사, 확진 시 먹는 치료제 등 조기 치료받기

⑤ (일반) 의심증상시 신속병원검사 받고, 치료받기

선별진료소·지정의료기관·자가 신속항원검사(양성 시 PCR검사), 확진 시 재택치료

코로나바이러스감염증-19 감염예방을 위한
건강 문진표(급식종사자용)

◆ 출근시/배식전(2회) : 건강상태 확인, 마스크 착용, 손세척 및 손소독 철저

[illegible]

**코로나바이러스감염증-19 감염예방을 위한
건강 문진표(납품업체용)**

◆ 외부인 방문시 : 건강상태 확인, 마스크 착용, 손세척 및 손소독 철저

[illegible]